

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

23.09.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
66	Суп лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
131	Плов из кур	150,00	21,10	25,30	21,60	400,00
293	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	90,00	7,20	0,90	41,40	198,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	32,55	32,39	99,03	817,50
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	43,18	52,25	157,13	1 284,38

Шеф-повар

А.В. Сухаринаева



МЕНЮ



ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

23.09.21.

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	200,00/5,00	4,10	6,50	26,60	184,44
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	14,73	21,45	64,70	512,99

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	200,00/5,00	4,10	6,50	26,60	184,44
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	14,73	21,45	64,70	512,99

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,1	4,5	10,25	89,5
66	Суп лапша домашняя	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
131	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
293	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		810,00	37,40	40,05	105,25	931,50
ИТОГО по приему: За день		1 360,00	52,13	61,50	169,95	1 444,49

Родительская плата

№п/к	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
1	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		548,00	33,27	38,55	98,35	876,45

Шеф-повар

А.В. Сукманов